



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 05 НОЯБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

-4 КЛ	№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
		Кондитерское изделие промышленного производства	28		120,40	1,01	4,51	19,85
гор.блюдо	№2/13	Сыр твердый	30		111,00	7,80	9,10	0,00
	ТТК	Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/10		315,00	6,50	17,10	33,80
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	34		98,00	2,80	0,70	19,95
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
					924,40	24,11	34,21	131,50

ЗАВТРАК

	№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20
	№2/13	Сыр твердый	20	17,88	74,00	5,20	5,60	0,00
гор.блюдо	ТТК	Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/10	29,90	315,00	6,50	17,10	33,80
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	16,64	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	21	3,47	58,80	1,68	0,42	11,97
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				92,00	706,80	18,68	25,82	99,37

ОБЕД

1 блюдо	№164/13	Суп картофельный с рисом, с мясом	12,5/250	29,88	193,00	9,40	10,70	19,60
2 блюдо	ТТК	Сосиски отварные	120	56,12	216,00	11,32	14,45	10,09
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	7,95	229,00	6,60	5,80	37,60
напиток	№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	6,21	113,00	0,70	0,09	32,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	42	6,99	117,60	3,36	0,84	23,94
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
				110,00	931,60	33,48	32,18	136,13

ПОЛДНИК

		Мармелад фруктово-ягодный	30	12,60	97,80	0,18	0,00	24,30
муч.изделие	№633/13	Булочка с сыром	100	13,37	368,80	6,90	12,10	54,00
напиток	№575/13	Чай с лимоном	200/5	4,03	62,00	0,25	0,10	14,10
				30,00	528,60	7,33	12,20	92,40

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ